

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №17 п. Михайловка
Советского района» Ставропольского края

Утверждено:
Приказом директора № 110
от 10.04.2020 г

**Календарно - тематическое планирование уроков физической культуры в 8
классе с 13.04.2020 г. по 30.04.2020 г. составлено с учетом
расписания школы из расчета 3 часа в неделю**

№ п/п	Тема урока.	Дата урока	Дом задание
1.	Суставная гимнастика. Развитие физических качеств.	13.04.2020	Сгибание разгибание рук в упоре лежа
2.	Личное и групповое снаряжение (Туризм)	15.04.2020	Реферат
3.	Круговая тренировка на развитие силы и выносливости	17.04.2020	Сгибание разгибание рук в упоре лежа
4.	Оказание первой медицинской помощи в походе	20.04.2020	Реферат
5.	«Влияние легкоатлетических упражнений на здоровье»	22.04.2020	Реферат
6.	Прыжки на скакалке, сгибание разгибание рук в упоре лежа	24.04.2020	Прыжки на скакалке
7.	«Оказание первой медицинской помощи при травмах: вывихи, открытый закрытый перелом»	27.04.2020	Реферат
8.	Круговая тренировка на развитие силы и выносливости	29.04.2020	Поднимание туловища из положения лежа